

# Reglement Treningsrommet

Dei som vil bruka treningsfasilitetane på Jøsneset Grendahus må teikna medlemskap og betala medlemsavgift eller «drop-in» beløp.

**Innbetalinga gir tilgang til: gymbygget med gymsal, treningsrom, treningsutstyr og toalett.**

## Medlemskap:

Medlemsavgifta er **kr 400,-/kalenderår** - kan teiknast av alle frå det året dei fyller 14 år

Betalast til Jøsneset Bygdaråd **kontonummer 3353.22.13784** eller **VIPPS nr 135092**

- Kontakt deretter Silje Sværen **950 62 607** for **kode til inngangsdøra v/rampe til garderobe**
- Medlemmer kan ha med seg andre på trening, men kode kan ikkje gis/lånast ut til andre
- Etter trening: spray over apparata med desinfeksjon og tørk over. Rydd etter deg !
- Dusj/garderobe skal ikkje nyttast ! Utesko og ytterklær legges i gangen
- Skru av apparater, høgtalar, lys og ev ovn. Sjekk at alle vinduer er stengde og dører låste.
- Bruk apparata rett. Skader på utstyr/lokaler som skuldast uvettig bruk kan bli erstatningsplikt

## «Drop-In»

- gir mulighet for tilgang til trening **kun ein gong**

- kr 50,- til **VIPPS 135092 + melding til Silje 950 62 607**, for kode til døra.

- beløpet gir elles same brukarmulegheiter og plikter som medlemskap

Avgiftene skal dekke vedlikehald, desinfeksjon og reparasjonar av utstyr og lokaler.

Gi straks beskjed om utstyr som blir skada eller ikkje fungerer.

All trening og bruk av apparater skjer på eige ansvar.

## Kos deg og ha ei fin trening 😊

Kontaktpersonar : Silje Sværen 950 62 607 og Svanhild H Gbada 97007636.

Utstyr og apparat er kjøpt inn ved midler frå:

