

Jøsneset Treningsenter

Dei som vil bruka treningsfasilitetane på Jøsneset Grendahus må teikna medlemskap og betala medlemsavgift eller «drop-in» beløp. **Innbetalinga gir tilgang til: gymbygg med gymsal, treningsrom, treningsutstyr og toalett.**

Medlemskap:

- **kr 400,-/kalenderår** - kan teiknast av alle frå det året dei fyller 14 år
- Betalast til Jøsneset Bygdaråd **kontonummer 3353.22.13784**
- eller **VIPPS 911348** - velg "treningsavgift 2024"
- Kontakt deretter Silje Sværen **950 62 607** for **kode til inngangsdøra v/rampe til garderobe**
- Medlemmer kan ha med seg andre på trening, men kode kan ikkje gis/lånast ut til andre
- Dusj/garderobe skal ikkje nyttast. Utesko og ytterklær legges i gangen ved inngang.
- Bruk apparata rett. Skader på utstyr/lokaler som skuldast uvettig bruk kan bli erstatningsplikt

- Etter trening: spray over apparata med desinfeksjon og tørk over. Rydd etter deg. Skru av apparata, høgtalar, lys og ev ovn. Sjekk at vinduer er stengde og ytterdør låst.

«Drop-In»

- gir tilgang til trening **kun ein gong**
- kr 50,- til **VIPPS 911348 + sms til Silje 950 62 607**, for kode til døra
- beløpet gir elles same rettar og plikter som medlemskap

Avgiftene dekker vedlikehald/drift av lokalet og utstyret
Gi straks beskjed om utstyr som blir skada eller ikkje fungerer.

All trening og bruk av apparater skjer på eige ansvar.

Kos deg og ha ei fin trening 😊

Kontaktpersonar : Silje Sværen 950 62 607 og Svanhild H Gbada 97007636.

